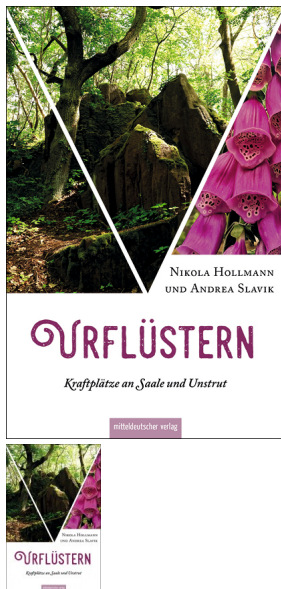


Hollmann, N./Slavik, A.: Urflüstern - Kraftplätze an Saale und Unstrut



Saale, Unstrut, Wanderführer, Kraftplätze, Natur, Ruhe, Waldbaden, Entspannen, körperliche Betätigung, spirituelle Auseinandersetzung, Erholung, Spazieren, Spaziergang, Pflanzen, Wald, Wohlbefinden, Achtsamkeit, Wandern, Wanderung, Slawen, Christentum, Kraftorte, Spiritualität, Meditationen, Gedichte, Sprüche, Legenden, Rituale, Wegweiser, Goseck, Nebra, Burgen, Klöster, Kunst, Architektur, Naumburg, Schulpforta, Memleben, Dölauer Heide, Kyffhäuser, Helfta, Saaleck, Freyburg, Nikola Hollmann, Andrea Slavik, Portfolio

Bewertung: Noch nicht bewertet

Preis

Verkaufspreis 14,00 €

[Stellen Sie eine Frage zu diesem Produkt](#)

Beschreibung

[Beschreibung](#)

Nikola Hollmann/Andrea Slavik

Urflüstern - Kraftplätze an Saale und Unstrut

Wanderführer

160 S., Br., 135 x 205 mm, Farbabb. und Streckenkarten

ISBN 978-3-96311-426-7

ET: Mai 2021

Wanderführer für ein neues Erleben der Natur und ihrer Kraftplätze

Immer mehr Menschen sehnen sich danach, in der Natur Kraft zu tanken, zur Ruhe und zu sich selbst zu kommen. Die Wanderführer der Reihe „Urflüstern“ machen erfahrbar, was es meint, Kraftplätze zu besuchen und so die Natur allumfassend zu erleben: So wie beim japanischen Waldbaden braucht es auch hier keine sportliche Höchstleistung, sondern das bewusste Gehen in die Natur. Die gemäßigte körperliche Betätigung, die spirituelle Auseinandersetzung mit den Orten und das Erfahren und Wahrnehmen von Tieren und Pflanzen führen zu körperlichem und seelischem Wohlbefinden. Diese Hinwendung bewirkt nicht nur die Achtsamkeit sich selbst,

sondern auch der Natur und ihren Ressourcen gegenüber. Ihre sehr unterschiedlichen Zugänge lassen die Autorinnen in die Texte einfließen. Damit binden sie die Leserinnen und Leser ein und bieten ihnen so eine lebhaft und inspirierende Möglichkeit, die Wanderungen nachzuempfinden, mit ihren eigenen Erlebnissen zu verknüpfen und sich auf die spirituellen Wurzeln der keltischen oder germanischen Vorfahren und des Christentums zu besinnen.

[Autorinnen](#)

Nikola Hollmann und Andrea Slavik sind Wanderführerinnen® im Deutschen Wanderverband sowie zertifizierte Natur- und Landschaftsführerinnen und haben sich bei der Ausbildung in der Wanderakademie Bayern kennengelernt. Die Rheinländerin Nikola Hollmann ist Journalistin und Theologin, die Tirolerin Andrea Slavik Filmemacherin und Esoterikerin. Zusammen schreiben sie spirituelle Wanderbücher und bieten ihre Begleitung zu Kraftorten in der Natur an.